shapeme

POKE BOWL

NOS POKE BOWLS

MINI	CLASSIQUE	GRAND
11,90 €	14,90 €	16,90 €

Base et sauce au choix

POKE ORIGINAL

SALMON BOWL

- Saumon
- Avocat
- Mangue
- Carottes
- Édamame
- Cream cheese
- Oignons frits

POKE ORIGINAL

TUNA BOWL

- Thon
- Avocat
- Mangue
- Radis
- Édamame
- Wakamé
- Graines de chia

POKE ORIGINAL

CHICKEN BOWL

- Poulet
- Guacamole
- Oignons pickles
- Tomates cerises
- Concombre
- Brisures d'oeuf

VEGGIE POKE

FALAFEL BOWL

- Falafels
- Houmous
- Édamame
- Carottes
- Concombre
- Feta
- Graines de courge

NOS POKE SIGNATURE

SHAPE ME BOWL

MINI	CLASSIQUE	GRAND
12,90 €	15,90 €	17,90 €

- Daurade
- Avocat
- Mangue
- Grenade
- Édamame
- Coriandre
- Graines de sésame

BURRATA BOWL

13,90 €

- Burrata
- Tomates cœur de bœuf
- Basilic
- Éclats de pistache
- Crème balsamique
- Huile d'olive
- Sel & poivre

SUPPLÉMENTS CHIFFONNADES

Speck	2,50 €
Jambon blanc truffé	3,00 €

GOOD FOOD MOOD

shapeme

POKE BOWL

CRÉE TON POKE

À partir de 13,90 €

1. TAILLE

- *Mini*
- *Classique : +3,00 €*
- *Grand : +5,00 €*

2. BASE

- *Riz mariné*
- *Trio de quinoa*
- *Konjac : +1,00 €*

3. PROTÉINE

- *Saumon*
- *Thon*
- *Daurade*
- *Poulet*
- *Falafels*

4. INGRÉDIENTS *(4 au choix)*

- *Avocat*
- *Carotte*
- *Radis*
- *Feta*
- *Concombre*
- *Édamame*
- *Mangue*
- *Wakame*
- *Brisures d'œuf*
- *Oignons pickles*
- *Tomates cerises*
- *Cream cheese*

5. TOPPINGS *(2 au choix)*

- *Oignons frits*
- *Graines de chia*
- *Coriandre*
- *Graines de courge*
- *Graines de sésame*

6. SAUCE

- *Soja salée*
- *Ponzu shoyu*
- *Huile d'olive*
- *Soja sucrée*
- *Mayo spicy*
- *Crème balsamique*

BOISSONS

- *Eau plate : 2,50 €*
- *Eau pétillante : 2,50 €*
- *Oasis 33cl : 3,00 €*
- *Fuze Tea 33cl : 3,00 €*
- *Coca-Cola 33cl : 3,00 €*
- *Coca-Cola zéro 33cl : 3,00 €*

EXTRAS

Extra protéine

- *Saumon : +3,00 €*
- *Thon : +3,00 €*
- *Daurade : +3,50 €*
- *Falafels : +2,50 €*
- *Poulet : +2,50 €*

Extra ingrédient

- *Mangue : +1,50 €*
- *Avocat : +1,50 €*
- *Brisures d'œuf : +1,00 €*
- *Concombre : +1,00 €*
- *Carotte : +1,00 €*
- *Édamame : +1,00 €*
- *Feta : +1,00 €*
- *Wakame : +1,00 €*
- *Oignons pickles : +1,00 €*
- *Tomates cerises : +1,00 €*
- *Radis : +1,00 €*
- *Cream cheese : +1,00 €*

Extra topping

- *Oignons frits : +0,75 €*
- *Graines de courge : +0,75 €*
- *Graines de chia : +0,75 €*
- *Graines de sésame : +0,75 €*
- *Coriandre : +0,75 €*

Extra sauce

- *Soja salée : +0,50 €*
- *Soja sucrée : +0,50 €*
- *Ponzu shoyu : +0,50 €*
- *Mayo spicy : +0,50 €*
- *Huile d'olive : +0,50 €*
- *Crème balsamique : +0,50 €*